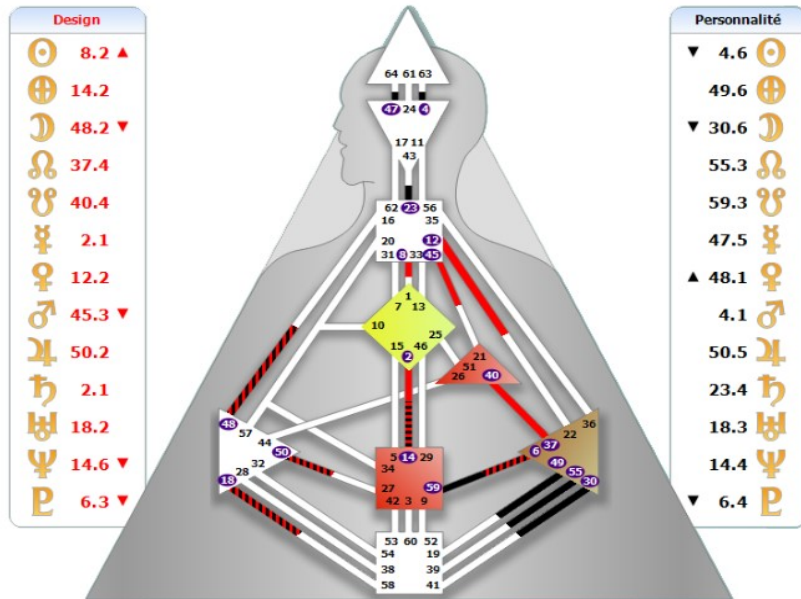


Frédéric Stéphane VILLAESCUSA

Né le 17/08/1970 à 13h00
à Salon de Provence - France

Type:	Générateur
Profil:	6 / 2
Définition:	Définition simple
Autorité intérieure:	Emotionnel - Plexus solaire
Stratégie:	Répondre
Thème du non-soi:	La frustration
Croix d'incarnation:	Croix de l'angle ouvert de la révolution (4/49 8/14)



VOTRE TYPE

Générateur

Vous êtes du type Générateur, votre devise est: "Attendre, réagir, puis foncer!". Pour cela, il vous faut suivre votre instinct provenant du Sacral.

Vous êtes un bourreau de travail avec une force vitale infinie tournée vers l'extérieur. Cependant, vous ne devez pas initier les choses vous-même. A l'aide de votre instinct venant du Sacral, avant de vous lancer, vous devez flairer les bons projets, les occasions pertinentes et les personnes justes. Mais une fois que vous démarrez dans un projet, votre efficacité est redoutable et votre endurance est incroyable. Notre époque nous incite à passer à l'action immédiatement. Vous devez être patient et ressentir quand il est nécessaire pour vous de passer à l'action car si vous initiez un projet sans attendre cela peut mal tourner. Vous êtes comme un aimant, alors laissez les gens et les bonnes occasions venir à vous. Si vos projets n'ont pas abouti c'est que vous n'avez pas su attendre.

Ce n'est pas parce que vous avez de l'énergie que vous obtiendrez forcément des résultats. Quand vous êtes au travail, votre force vitale stimule tout le monde. Quelle que soit la situation, vous entrez en scène, vous sauvez la mise, vous foncez tête baissée mais quand vous la relevez, vous constatez que tout le monde ne suit pas votre rythme. Vous avez alors l'impression que tout repose sur vous.

Pour vous familiariser avec votre instinct du Sacral, apprenez à détecter vos réactions instinctives à de simples questions telles que: "peux-tu m'aider?", "as-tu faim?", "veux-tu que l'on sorte ensemble ce soir?". Votre réaction dans la seconde provient de votre instinct, celle qui la suit provient de votre intellect, il est donc important pour vous d'en faire la différence et de privilégier la réaction de votre instinct. Vos rêveries intérieures peuvent également vous aider à vous familiariser avec cet instinct. Si vous laissez votre intellect prendre le dessus sur votre instinct, vous vous lancerez avec les mauvaises personnes et dans des projets qui n'aboutiront pas. Et comme vous êtes inarrêtable une fois lancé, vous aurez perdu un temps précieux.

Les générateurs représentent 37% de la population. Nombreux d'entre eux sont dans les secteurs du service, dans les ateliers des usines ou comme assistants, secrétaires ou encore coachs personnels. Vous êtes considéré comme compétent et infatigable et seul un autre générateur peut suivre votre rythme. Toutefois, il est important de ne vous engager qu'avec les gens et les activités qui sont en résonance avec vous sinon vous finirez exténué et désenchanté devant votre télé. Même si les générateurs sont efficaces et énergiques, ils ne peuvent répondre qu'à une quantité limitée de demandes en même temps et lèvent les bras au ciel en criant "Assez!" quand ils se sentent submergés.

Vivre avec un Générateur

Les parents de générateur doivent apprendre à leurs enfants à détecter leur réponse instinctive pour éviter larmes et frustrations. Vous ne devez pas non plus les forcer à pratiquer une activité qui ne les inspire pas sous prétexte que vous pensez que c'est bien pour eux. De la même façon, le conjoint d'un générateur doit apprendre à poser des questions pour obtenir l'acquiescement à des activités en couple.

VOTRE PROFIL

6 / 2

Que vous le ressentiez ou non, vous êtes une figure d'autorité, vous êtes naturellement et littéralement un modèle, dont la sagesse, la perception et la vision sont, dans votre monde, à la fois une gratification et une force stabilisatrice. Vous faites partie de ceux qui savent ce qu'il faut faire et comment recoller tous les morceaux pour avoir une vue cohérente et globale de la situation. Vous avez de grands idéaux, un haut niveau d'exigence et des buts ambitieux. De ce fait, vous avez tendance à tout vouloir prendre en charge et à ne déléguer qu'aux personnes que vous sentez décidées et capables.

Tout au long de votre vie, dans votre quête insatiable de connaissances et de nouveautés, vous ne cessez d'absorber des informations. Les autres vous considèrent soit comme un maître en culture générale, une source de toute sagesse ou un grand visionnaire de votre temps, trouvant son équilibre entre des alliances spirituelles et temporelles. Il vous est frustrant de constater que peu de personnes ont la même vision que vous mais comprenez qu'ils sont peu nombreux ceux qui sont sur la même longueur d'onde qu'un profil 6/2, à la fois sage et pragmatique. La plupart des gens, hormis les profils 6/2 et 6/3, ne peuvent pas comprendre votre vision de la vie, c'est au-dessus de leurs moyens.

Vous êtes de nature optimiste et savez dépasser les drames sans intérêt. Votre attitude est assurée, claire, harmonieuse et précise. Toutefois vous pouvez avoir une réticence inconsciente à utiliser pleinement vos aptitudes et quand vous pensez que quelque chose n'en vaut pas la peine vous pouvez sembler distant et froid. N'écartez pas constamment toutes les propositions en restant dans l'ombre car vous pourriez passer à côté de votre véritable voie et de votre vrai potentiel. Votre sagesse et votre inspiration ont besoin d'air et d'appréciation, et donc d'être exposées à la lumière.

Quand vous êtes engagés dans un projet, vous avez tendance à vouloir maîtriser trop de choses. Apprenez à déléguer car le poids de trop lourdes responsabilités peut vous submerger et vous lasser de la vie. Après des périodes de forte activité, vous avez besoin d'un lieu de solitude où vous recharger et faire le point. Toutefois, pensez à expliquer à votre conjoint la cause de ce besoin.

Il y a trois tournants décisifs dans votre vie: à 18, 30 et 50 ans. Avant vos 30 ans vous avez besoin d'un minimum de responsabilité, de goûter aux choses de la vie avec un enthousiasme sans bornes. Après 30 ans, vous vous calmez pour chercher à occuper un poste de direction où votre vue d'ensemble peut servir au mieux aux intérêts de tous. A l'âge de 50 ans, attendez-vous à être appelé à remplir des fonctions répondant à vos plus hautes aspirations. Avec votre forte envie de vous amuser, vous avez le potentiel d'éclairer le monde et de revigorer les vies de tous ceux qui vous entourent, en étant le modèle que vous avez toujours su être.

Les relations avec un 6 / 2

Il y a quelque chose de rassurant et de solide avec un partenaire 6/2 car ensemble vous semblez pouvoir relever tous les défis et résoudre tous les problèmes. Les profils 6/2 craignent de ne jamais rencontrer l'âme soeur qui les enflamme réellement et qui les comprend au plus haut niveau. Quand vous êtes leur heureux élu, vous pouvez vous sentir très spécial et très apprécié. Mais attention les profils 6/2 cherchent la personne capable d'escalader les montagnes et d'élargir leur horizon avec eux. Si vous êtes avec un tel profil, reconnaissez la sagesse de votre partenaire et profitez du voyage exaltant dans lequel il où elle vous embarque.

Le partenaire idéal d'un profil 6/2 se trouve parmi les profils 6/2 et 3/5. Ils ont également de bonnes relations avec les profils 2/4, 4/6 et 6/3.

VOTRE AUTORITÉ

Emotionnel - Plexus Solaire

Les émotions gouvernent votre vie et vous êtes ici pour les traverser. Quels que soient vos autres centres définis, le centre des Emotions est toujours le centre dominant. Votre stratégie pour prendre les bonnes décisions consiste à trouver une grande clarté émotionnelle, quelles que soient les tempêtes. Quand nous subissons un événement déroutant nous avons tendance à nous précipiter à prendre une décision pour mettre fin à la tourmente. De même, quand nous éprouvons un immense plaisir, nous cherchons à le prolonger. Toute décision hâtive est souvent reliée à une émotion de peur ou d'espoir sur la tournure des événements. Par conséquent, de fortes émotions conduisent à des conclusions trompeuses et sont donc non fiables. Il est important que vous parveniez à être témoin de vos émotions, pour retrouver rapidement un équilibre émotionnel qui vous donnera plus de clarté pour prendre une décision.

Faire le bon choix consiste à trouver l'espace neutre appelée par Bouddha "la voie du milieu". La clarté émotionnelle, c'est ressentir que c'est bien, que c'est la chose la plus sereine et la plus naturelle au monde. Cette chose doit résonner jusqu'au cœur de votre être, sentez là, ne l'intellectualisez pas. Dans notre vie moderne où tout est précipité et urgent, ce processus de clarté émotionnelle demande beaucoup de patience. Votre autorité, c'est la clarté et sachez qu'un espace de paix se trouve en vous, quelle que soit la force des vagues émotionnelles.

VOS NEUFS CENTRES

La Couronne

Non Défini

Situé au sommet de la tête, la Couronne est unique car elle est le seul centre relié à un seul autre centre, celui de l'Intellect. C'est le centre de l'inspiration reçue de dimensions plus élevées. La vérité, le doute et le champ des possibles émergent de ce centre. C'est un centre de "pression" dont le but est de trouver un sens à la vie. Chaque fois que vous faites un effort pour comprendre quelque chose, vous sentez la pression de la Couronne. En anatomie, ce centre est en relation avec la glande pinéale, qui régule le niveau de la mélatonine, suggérant si dans la vie, nous sommes réveillés ou endormis, si nous sommes inspirés ou non.

Comme votre Couronne est non définie, vous êtes ouvert à toutes les inspirations qui vous passent par la tête, à chaque instant. Où que vous soyez, vous êtes inspiré car vous êtes vulnérable aux designs des autres. Cependant, avoir une multitude de pensées et d'inspirations que les autres déclenchent en vous peut faire tourner la tête. Vous pouvez passer votre vie à résoudre les problèmes des autres ou à promouvoir leurs succès.

Il vous faut refuser de vous laisser happer par la conceptualisation cérébrale qui provient du design des autres et laisser votre centre agir uniquement en tant qu'antenne réceptrice des pensées d'autrui. Ce n'est que comme cela que vous transformerez l'influence extérieure en sagesse imperturbable. Cela vous permettra d'élucider le flot des pensées complexes venant des autres avec clarté. Avant de réagir à des enthousiasmes de feu de paille, restez critique, car ils ne sont souvent qu'une perte de temps.

L'Intellect

Non Défini

Le centre de l'Intellect cherche à rationaliser et comprendre l'information captée par la Couronne. L'Intellect est en activité constante car c'est un des trois centres de "conscience". Les grands penseurs se trouvent piégés dans un cercle vicieux, car leur esprit ne s'arrête jamais, réfléchissant sur le passé et essayant de relier le présent au futur. Ce centre est en relation avec la glande pituitaire, situé devant le cerveau et que les cultures orientales appellent "le troisième oeil".

Comme votre centre de l'Intellect est non défini, vous pouvez être à la fois ouvert d'esprit et réceptif à toute contemplation, mais vous pouvez aussi être naturellement étourdi et facilement distrait. Apprenez à noter les choses importantes pour ne pas les oublier et mettez en place des habitudes pour vous faciliter la vie.

Il vous faut vous écarter de l'activité mentale de ceux dont l'Intellect est défini pour démêler les pensées et les confusions dans lesquelles ils se débattent. Vous avez le don de résoudre les problèmes des autres car vous êtes capables de voir la forêt plutôt que l'arbre. Vous pouvez à la fois rester contemplatif et tranquille quand vous êtes seul, ou vous engager et réfléchir quand vous êtes en interaction avec les autres. Apprenez à accepter cette magnifique incertitude et percevez la vie comme une aventure intellectuelle.

La Gorge

Non Défini

La Gorge est un centre de "création" qui par son pouvoir de manifestation et d'expression, fait bouger les choses. C'est là que les rêves et les actions cherchent à se réaliser et où toutes les voix veulent se faire entendre. Le centre de la Gorge s'exprime par la parole, les actions et l'écriture. Ses qualités sont du ressort de l'enseignement, de l'éducation, de la connaissance et du leadership. En anatomie, ce centre est associé aux glandes de la thyroïde et de la parathyroïde qui régulent notre métabolisme et notre sentiment de bien-être. Quelle que soit votre nature, la vivre authentiquement est essentiel au maintien de votre bien-être.

Comme vous avez le Centre de la Gorge non défini, vous avez du mal à trouver les mots justes pour vous exprimer ce qui a tendance à vous frustrer. Dès que vous êtes en compagnie de quelqu'un dont la Gorge est définie, une belle éloquence s'empare de vous et peut déchaîner une envolée verbale. Ironiquement, avoir ce centre non défini peut vous transformer en moulin à paroles, et une fois lancé vous ne vous arrêtez plus.

L'inconvénient d'une Gorge non définie est que votre discours dépendra des personnes qui sont avec vous et du coup cela peut générer une certaine incohérence qu'il vous faudra apprendre à maîtriser. Vous pouvez avoir également certains troubles d'élocution et souffrir d'anxiété concernant votre capacité à articuler. Par nature, pour vous le silence est d'or, apprenez donc à attendre le bon moment pour parler. Si vous pratiquez la patience, vous serez alors capable de parler avec une lucidité et une poésie dont les autres ne sont peut-être pas capables. La facilité à vous exprimer dépend de la personne avec qui vous vous trouvez, tout comme votre capacité à faire avancer les choses et de vous exprimer de façon créative.

Le Soi

Défini

Le centre du Soi représente le but et la direction de votre vie, ainsi que l'amour de soi. Il nous aligne avec qui nous sommes réellement. Il indique nos limites en identifiant ce qui est approprié et ce qui ne l'est pas, qui en fait parti et qui n'en fait pas. Le Soi offre une connexion continue avec l'âme. Toutes les différentes formes d'amour y résident ainsi que leurs énergies, de nombreuses vérités sur nous-mêmes, la créativité permettant d'élargir la vision et le potentiel d'être réceptif à tout ce qu'offre la vie.

En anatomie, le centre du Soi est en relation avec le foie, le siège de l'âme dans lequel notre sang est purifié. La définition ou la non-définition de ce centre indique la façon dont vous filtrez les expériences de la vie. Un foie congestionné augmente le niveau d'intolérance envers la vie et réduit la capacité de se connecter directement avec elle.

Comme votre centre du Soi est défini, vous avez une identité affirmée, une orientation et un but tout aussi déterminés. Votre personnalité est pleine d'assurance et solide, vous cherchez à être le meilleur de vous-même. Quand vous hésitez, vous ne vous égarez pas longtemps et votre boussole interne vous ramène sur votre chemin. Quand vous n'êtes pas fidèle à votre Design, vous ressentez une angoisse intérieure et une anxiété similaire à celle de nager à contre-courant. Toutefois, vous pouvez être détourné de votre chemin afin de guider ceux qui se sentent perdus. Prenez garde à ne pas être entouré de parasites qui vous tirent vers le bas. Quand vous trouvez votre véritable voie, un projet défini ou un partenaire sur lequel vous avez jeté votre dévolu, vous êtes inébranlable et rien ne peut vous arrêter.

Le Cœur

Défini

Le centre du Cœur est un des trois centres moteurs qui harmonise la volonté et l'ego. Il nous pousse à nous engager dans la vie. Le Cœur montre sa force intérieure de deux façons, l'une pour le plus grand bien de tous, l'autre pour les besoins égoïstes. Doit-on considérer le bien commun ou simplement s'occuper de soi d'abord? Toutes les questions d'argent sont traitées par ce centre car l'argent est une forme d'énergie étroitement liée aux souhaits venant du cœur. Le pouvoir, le prestige et l'argent sont tous les trois dans ce centre.

En anatomie, il est bien évidemment en relation avec l'organe du même nom. Il n'est pas étonnant que les pathologies cardiaques soient les plus répandues au monde. Quand les gens sont sous pression intense, cela génère un surmenage qui conduit à des troubles cardiaques. Ce centre est aussi en relation avec le système digestif, l'estomac et la vésicule biliaire. Si vous êtes en harmonie avec votre vie, ces organes fonctionneront bien. Par contre vous éprouverez des difficultés si vous vous engagez dans des activités inappropriées.

Statistiquement, il est rare d'avoir un Cœur défini. Vous faites partie des rares personnes munies d'une volonté de fer avec le pouvoir de soulever des montagnes. Cela vous permet de faire en cinq minutes ce que d'autres font en une heure car vous y mettez tout votre cœur. Il est la source de votre courage, de votre bravoure et de votre avenir, votre destinée.

Le Cœur doit être respecté, faites donc attention avec qui et dans quoi vous vous engagez. Vous devez vous assurer que vous le faites parce que cela vous tient à cœur. Vous montrez aux autres une assurance constante et impressionnante. Vous avez la capacité de vous tenir droit dans vos bottes, d'être assez audacieux pour convaincre les autres, de prendre le contrôle d'une situation et de gérer les crises. Attention, l'inefficacité des autres peut vous agacer au point de prendre tout en main, même si pour cela vous pouvez être perçu comme arrogant. Pensez toutefois à vous reposer et à vous détendre, c'est crucial pour vous et pour ceux qui essayent de vous suivre.

Le Sacral

Défini

Le centre du Sacral est un centre générateur. Il est la salle des machines, alimentée par l'énergie de la force vitale. Il exploite une énergie dépourvue de conscience qui alimente la progression, l'expansion et la vie, et qui nous permet d'endurer d'incroyables épreuves dans la vie.

En anatomie, le centre du Sacral est relié aux testicules et aux ovaires. Environ 70% de la population a le Sacral défini mais bien souvent les personnes ne savent pas utiliser cette énergie pour leur épanouissement personnel. Le désir et l'appétit sexuel dérivent de ce centre et il est fondamental de comprendre que le sacral, le sacré et le sexe sont étroitement liés. Ce centre donne une explication sur les obstacles que vous érigez ou non dans votre vie sexuelle et sur votre façon d'aborder l'intimité.

Comme votre centre du Sacral est défini, vous êtes venu au monde avec la capacité de faire face à ce que la vie vous offre. Vous avez un flot continu d'énergie vitale à disposition, mais une fois en action, il n'est plus possible d'arrêter ce flot et vous allez jusqu'au bout de vos actions. Vous devez apprendre à suivre votre réponse instinctive provenant du Sacral avant de vous engager.

Vous êtes apprécié, vous travaillez dur, mais souvent pour la réalisation des projets des autres. Les autres ont du mal à vous suivre et parfois vous accomplissez leur travail en plus du votre car le projet vous fait vibrer. Si vous ressentez intolérance, ennui, frustration ou impatience c'est que vous n'avez pas suivi votre instinct. Le sexe est pour vous une force motrice mais vous devez choisir vos partenaires sexuels avec votre instinct pour vivre l'harmonie. Si vous êtes insatisfait, c'est simplement que vous vous êtes engagé sans discernement.

Si vous avez le Sacral et le Cœur définis, vous êtes un tourbillon d'énergie, un travailleur infatigable. Mais vous devez vraiment trouver les choses que vous aimez faire et trouver le temps de vous reposer, sinon vous vous retrouverez à plat.

Le Centre des Emotions

Défini

Le centre des Emotions active notre affectif qui oscille entre joie et tristesse, détresse et passion, culpabilité et pardon. Il est à la fois un centre "moteur" et un centre de "conscience". Il cherche à équilibrer une certaine vigilance et le besoin d'agir.

En anatomie, ce centre est relié au pancréas, aux reins, à l'estomac, au poumon et au système nerveux. C'est pourquoi les périodes d'émotions exacerbées nous envoient souvent chez le médecin. Bien que ce soit le centre le plus complexe, il est aussi celui le plus facile à comprendre car les émotions sont au cœur de la nature humaine. La fonction de ce centre est de développer une conscience émotionnelle, de comprendre quelles expériences émotionnelles sont bonnes pour vous et celles qui ne le sont pas.

Comme votre centre des Emotions est défini vous êtes une personne sujette à de grandes variations émotionnelles allant de la joie extrême à la déprime la plus totale. Votre nature consiste à ressentir tout le spectre des émotions, qui sont parfois trop chaotiques pour vous et ceux qui vous entourent. Mais les émotions n'ont rien de permanent, vous devez reconnaître ces vagues émotionnelles et les laisser passer à travers vous sans vous les approprier car cela fait partie de votre évolution.

Apprenez à vous détacher de vos émotions et à n'avoir aucune attente sur le déroulement des choses. Les décisions émotionnelles prises sur le moment sont vos ennemies. Sachez qu'avec votre centre des Emotions défini, vous êtes responsable non seulement de vos états d'âme, mais aussi de l'influence que vous exercez sur les humeurs de ceux qui vous entourent. Quand vous êtes déprimé, voyez comment votre entourage se joint à votre découragement. Quand vous êtes rempli d'allégresse, voyez comment leur exubérance s'amplifie. Votre tâche consiste à gérer, apprécier et accueillir vos émotions, et à comprendre comment elles affectent les autres.

La Rate

Non Défini

Le centre de la Rate est un des trois centres de "conscience" qui consiste en un mécanisme de survie intégré, et un sentiment de bien-être qui rayonne intérieurement. C'est un radar interne qui déchiffre notre environnement et pourvu de réaction spontanée basée sur l'instinct, l'intuition et le goût. C'est dans ce centre que se trouvent nos peurs les plus profondes, et qu'elles y sont déclenchées. Le fait de reconnaître la peur, à la fois par les alertes que la Rate envoie et les limites qu'elle impose, vous donne la capacité de survivre et de profiter de la vie dans le moment présent. C'est le centre de la spontanéité et de l'intuition. Il recèle également une qualité acoustique qui vous permet de déceler à la voix ou à la vibration d'une personne s'il y a une résonance possible ou non. Avec l'utilisation de vos sens, la Rate assure votre survie.

En anatomie, ce centre est en relation avec le système immunitaire qui s'attaque à tout corps étranger, toute maladie et tout virus potentiels. Le système immunitaire lutte en votre nom pour votre survie physique.

Ce n'est pas parce que votre centre de la Rate est non défini que vous échappez à la peur. Comme vous reflétez les peurs des autres, cela a tendance à les magnifier et vous êtes du coup très vulnérable à ces influences extérieures. En fait, vous vous focalisez sur des peurs, sans raison, ni logique, ce qui peut se révéler épuisant. Vos inquiétudes ne sont qu'un poids emprunté à ceux qui vous entourent ou viennent d'une expérience ou d'une personne venant de votre passé. Prenez conscience de vos peurs pour en faire vos amies et non vos ennemies. Votre sagesse s'accroît lorsque vous modifiez votre perspective sur chaque peur se présentant à vous.

Vous avez également la faculté innée de diagnostiquer le bien-être des autres car vous refléter l'atmosphère qui vous entoure. Par contre, vous avez du mal à reconnaître votre propre bien-être. Privilégiez l'homéopathie et les médecines douces car les médicaments de la médecine classique pourraient avoir de lourdes conséquences pour votre système immunitaire. Tenez compte de vos compétences psychiques car vous savez interpréter les extraordinaires courants sous-jacents de la vie.

La Racine

Non Défini

Le centre de la Racine est le tremplin de toutes les activités. Il héberge notre adrénaline ainsi que la transformation du stress. C'est le second centre de "pression", celle de passer à l'acte. La Racine vit naturellement dans un état de tranquillité et de joie, elle offre le sentiment d'avoir les pieds sur terre. Elle vous pousse à vous engager dans la vie et à vous surpasser.

Ce centre gère neuf qualités: l'ambition, la joie, la tranquillité, la belligérance, l'agitation, la limitation, le manque, la provocation et l'imagination.

En anatomie, la Racine est en relation avec les glandes surrénales qui produisent le stimulus qui nous rend accros à l'adrénaline ou qui provoque une montée d'adrénaline. Nous pouvons aussi, bien entendu, devenir dépendants du stress et rester débordés en permanence.

Comme votre centre de la Racine est non défini, quand vous êtes seul, vous êtes naturellement détendu et satisfait. Les problèmes commencent quand vous vous laissez absorber dans la spirale du monde extérieur et ressentez un stress que votre Racine ne sait pas gérer. Quand vous êtes dans tous vos états, c'est qu'une influence extérieure issue de votre passé ou de votre environnement présent déverse le stress de ceux qui ont une Racine définie dans votre système. Vous pouvez accomplir toutes sortes de choses mais vous devez le faire selon vos conditions. Si vous êtes stressé, cela montre que vous vous êtes engagé dans quelque chose qui ne vous correspond pas. Quand vous cédez aux demandes des autres, cela peut aussi vous faire perdre pied. Vous avez besoin de temps pour que la pression monte suffisamment en vous pour pouvoir vous lancer car vous n'avez pas un accès constant à l'adrénaline pour tout faire. Apprenez à reconnaître la présence d'une pression extérieure et constatez qu'elle ne vous appartient pas, cela vous permettra de rester calme, centré et fidèle à vous-même. Quand vous êtes constamment absorbé par le stress des autres, vous épuisez vos glandes surrénales.

VOS CANAUX ACTIFS

02-14

Le canal de l'alchimiste

Tel l'alchimiste vous avez un pouvoir de transformation et un potentiel créatif. Votre talent d'innovation vous provient du Sacral et il vous permet d'apporter une forte valorisation et réaliser de grandes améliorations. Vous savez quelle tournure doit prendre les choses et vous avez la capacité de remettre les projets comme les personnes sur la bonne voie. Votre conviction et votre énergie sont contagieuses pour ceux qui vivent ou travaillent avec vous.

Le canal 2-14 est un canal individualiste, vous avancez donc à votre propre rythme, doté d'un dynamisme imparable. Vous êtes également un expert dans la gestion des finances, la direction des ressources et l'administration des biens fonciers. C'est un des quatre "canaux tantriques" qui indique un potentiel de transmutation de l'énergie, de la forme la plus élémentaire à la forme la plus subtile. C'est pourquoi vous pouvez également transformer l'acte sexuel en expérience mystique.

Par nature, ce canal étant un canal de générateur, sa puissance fonctionne bien mieux et plus efficacement quand il est activé par une réponse instinctive positive. Quand il s'applique à de bonnes initiatives, il vous permet d'impressionner tous ceux qui vous observent en pleine action.

06-59

Le canal de l'union

Ce canal forme des liens puissants avec les personnes comme avec les projets. Cette activation entre le Sacral et le centre des Emotions déclenche une "connexion sexuelle" au fort potentiel, puissante et intense. Ce canal vous rend séduisant mais il ne concerne pas que le plaisir de l'acte sexuel, c'est aussi le besoin physiologique de procréer par l'union de deux moitiés. Votre véritable nature ayant besoin de connexions spirituelles profondes, il vous faudra faire preuve de discernement par les personnes qui seront aimantés vers vous afin de ne pas devenir esclave de cette énergie sexuelle.

Comme vous bénéficiez d'une forte sensualité, de puissants désirs et sentiments, alimentés par le Sacral, votre seule présence submerge l'aura émotionnelle de ceux qui vous entourent. Certains se sentiront à l'aise, mais d'autres souhaiteront s'éloigner de vous et parfois même se retirer. Le champ énergétique du canal 6-59 touche les individus les plus stoïques en faisant remonter en eux d'anciennes souffrances émotionnelles non résolues. Ne vous sentez pas responsable de trouver une solution pour les aider, prenez conscience que vous n'avez rien à voir avec la résurgence de ces problèmes, vous ne faites que les catalyser.

Grâce à ce canal vous avez aussi l'immense potentiel de lancer de nouveaux projets créatifs, des concepts inédits, des changements innovants et originaux. Lorsque vous vous passionnez pour un projet, vous devenez inarrêtable. Que ce soit pour le choix de nouveaux projets ou de nouveaux partenaires, soyez à l'écoute de votre réponse instinctive tout en restant dans une clarté au niveau de vos émotions.

37-40 **Le canal de la communauté**

Votre parole vous lie et vous espérez vivre dans une communauté dans laquelle la confiance et l'intégrité règnent, et où l'on considère le monde comme une grande famille. Tandis que vous cherchez le but de la vie, vous avez besoin d'alliés partageant la même vision que vous et qui soutiennent vos projets. Vous créez des liens sur la base de la confiance et l'honnêteté et vous avez besoin d'un entourage idéal si vous voulez parvenir au succès et au contentement. En mauvaise compagnie la vie pourrait déraiser.

Vous cherchez à ce que tout le monde soit en phase au niveau des valeurs, désirs et émotions pour construire solidement une famille, des affaires ou une communauté. Vous avez besoin d'avoir confiance en ceux qui vous entourent. Vous préférez donc une poignée de main à un contrat et vous regardez la personne dans les yeux pour sentir sa sincérité.

Vous êtes affectueux, délicat et sensible au toucher. Vous avez aussi un sourire engageant assez spécial, plein de réassurance qui conquiert les gens. Vous cherchez à créer des liens d'amitié avec les personnes avec qui vous travaillez ou faites des affaires, vous êtes constamment à la recherche de véritables alliés.

Lorsque les projets sont réglés comme des horloges et que les gens travaillent et rient ensemble, vous êtes aux anges. Cependant, vous n'avez aucune tolérance pour ceux qui renient un engagement et vous rejetez ceux qui vous laissent tomber. Vous êtes quelqu'un de parole et vous attendez à ceux que les autres le soient aussi.

Les autres peuvent compter sur vous, vous apporter de l'honnêteté et de la stabilité, ce qui est réconfortant dans le monde d'aujourd'hui.

VOS PORTES ACTIVES

4 **Porte des solutions mentales** **Intellect** **Conscient**

Cette porte cherche à tout arranger, tout le temps, de toutes les façons possibles et par tous les moyens. Attention toutefois à ne pas chercher des solutions à des problèmes inexistantes.

Votre intellect ne sait pas rester inactif et doit toujours avoir quelque chose à résoudre. Vous êtes toujours heureux lorsqu'on vous donne un problème à résoudre, par contre vous devenez anxieux quand vous n'arrivez pas à comprendre quelque chose.

Comme vous pouvez devenir obsédé par la valeur de vos solutions, apprenez à relativiser car "tu as réponse à tout" n'est pas forcément un compliment. Pour utiliser efficacement le potentiel de cette porte 4, apprenez à ne vous concentrer que sur les questions importantes. De quelles solutions avez-vous vraiment besoin? Vous accéderez ainsi à plus de satisfaction.

47 **Porte de la prise de conscience** **Intellect** **Conscient**

Cette porte vous fait énormément réfléchir, essayant de résoudre les grandes énigmes de la vie. Vous avez tendance à réfléchir de façon abstraite. Vos collègues et partenaires perçoivent souvent que votre intellect fait des heures supplémentaires jusqu'à ce que vous leviez les bras en l'air en criant "j'ai trouvé". Ces moments de grandes inspirations sont votre raison d'être car vous êtes fait pour résoudre des problèmes.

Toutefois, pour avoir accès à de telles perceptions il est nécessaire de vous détendre en prenant du recul par rapport à vos pensées. Il vous faut parfois vous éloigner du sujet pour trouver la solution. Dans votre cas, la relaxation vous ouvre les portes d'une pure ingéniosité.

8 **Porte de la contribution** **Gorge** **Inconscient**

Vous cherchez sans cesse à contribuer favorablement à une cause ou à un projet, soit par votre participation, votre inspiration, soit par une promotion commerciale. Vous aimez vous rendre utile et aider les autres. Vous détestez ne rien faire ou être mis à l'écart. Vous cherchez sans cesse à améliorer les choses, et à animer les autres par votre coopération. Cette porte vous fait prendre les choses en mains et entraîner les autres vers de nouveaux territoires. Cependant faites attention à qui vous offrez vos services car si les gens ne sont pas ouverts à votre approche novatrice et créatrice, vous pourriez les irriter. Vous êtes celui qui cimente les projets et les relations rappelant à chacun la grande vision pour laquelle vous oeuvrez, instaurant à la fois respect et loyauté.

12 **Porte de l'immobilité** **Gorge** **Inconscient**

Cette porte vous rend naturellement prudent ou timide envers la plupart des choses de la vie et vous semblez même parfois réticent à l'idée d'aller de l'avant. Cela a tendance à vous désorienter et vous n'êtes pas toujours certain de ce que vous ressentez. Etes-vous ici pour traverser péniblement la vie en ne pensant qu'à ses dangers ou pouvez-vous vous permettre de rêver et d'aspirer à ce qu'il y a de plus grand?

Votre impassibilité vous permet de sentir ce qui va arriver et de vous méfier de choses qui semblent banales aux autres. La porte 12 vous permettant d'oser rêver d'un monde plus juste et plus idéaliste, attention de ne pas devenir irréaliste. Le ton de votre voix est fort mais réservé. Lorsque vous parlez, ce que vous pouvez dire émeut les gens et les emplit de confiance car ils savent que vous pratiquez prudence et discernement avant d'exprimer votre avis.

23 **Porte de l'assimilation** **Gorge** **Conscient**

Ce que vous faites et dites peut modifier votre monde de façon spectaculaire. La porte 23 a tendance à bousculer la vie, à être l'instigatrice de nouvelles perspectives. Surgissant souvent de nulle part, vos grandes déclarations incitent les gens à être attentifs. Votre pensée est novatrice, vos mesures sont radicales et votre approche est inhabituelle. Il vous est nécessaire de savoir si votre parole tombe à point nommé et si elle va être appréciée avant de vous exprimer.

Cette porte donne une voix aux intuitions reçues, elle s'exprime en disant "je sais..." quel que soit le bien-fondé de cette connaissance. Avec autorité, vous apportez une vue du monde entièrement différente pour impulser un changement ou ajouter une nouvelle dimension. Cependant, votre vision n'étant basée sur rien de solide, faites attention à ce que vous dites et au moment où vous le dites. Il est parfois préférable d'attendre que les autres veuillent connaître votre opinion avant de vous exprimer.

45 **Porte du rassemblement** **Gorge** **Inconscient**

Dans ce monde matériel, vous avez un point de vue avisé sur la distinction entre fortune et richesse, vous savez trouver l'équilibre entre ce qui assure un bon investissement et ce qui n'en vaut pas la peine. Vous supervisez facilement la fortune et le bien-être de votre foyer ou de votre quartier. Vous êtes un épargnant habile et un excellent gestionnaire. Vous savez toutefois vous contenter de la richesse que vous avez amassée. En contrepartie, vous vous sentez diminué dès que vous êtes démuné de quoi que ce soit.

Comme vous avez la qualité d'accompagner les autres à un bien-être matériel grâce à vos conseils financiers avisés, il est important que vous ne vous impliquiez pas dans les problèmes matériels des autres. Pour cela, il vous est nécessaire d'éviter toute sensibilité.

2 Porte de la réceptivité

Soi

Inconscient

Vous connaissez votre véritable direction dans la vie, mais le problème consiste à y parvenir. Ne vous demandez pas comment, laissez-vous guider vers ce but par votre vision. Votre centre du Soi sait vous indiquer la route à suivre quelle que soit votre situation. Vous êtes réceptif et capable de vous adapter à ce que la vie vous offre.

Dès que vous êtes sur votre chemin, vous vous dévouez avec détermination en prenant des sentiers défiant toute attente ou explication habituelle car vous percevez des signes invisibles à tout autre. D'ailleurs vous êtes capable d'indiquer aux autres, avec expertise, quel est le meilleur chemin à suivre, et des mois et des années plus tard, ils reviennent vous remercier.

Si votre centre du Soi est défini, votre grande détermination est une force constante qui vous donne une immense satisfaction. S'il n'est pas défini, vos directives seront meilleures pour les autres que pour vous et il vous faudra plus de temps pour atteindre votre destination.

40 Porte de la délivrance

Cœur

Inconscient

Vous êtes très exigeant car vous êtes capable de toujours livrer les services que l'on attend de vous. Vous engagez la volonté du Cœur de travailler dur et efficacement pour le bien de tous. Vous êtes autosuffisant mais attention de ne pas vous isoler inutilement. Une fois vos objectifs atteints, vous êtes satisfait de votre travail et avez besoin de paix et de tranquillité. Pensez à expliquer aux autres pourquoi vous avez besoin de ces moments solitaires de régénération. Vous ne prenez pas l'amitié à la légère, vous aimez soutenir toutes sortes de gens mais vous devez être ferme dans le respect de vos moments de solitude.

Cette porte pose aussi une grande question: pouvez-vous pardonner aux autres et à vous-même, pour le mal commis? Quand votre cœur apprend à pardonner et à lâcher prise avec le passé, vous éprouvez un sentiment de grande libération et un immense apaisement, qui dégage les complexités entravant progrès et coopération. Que vous le réalisiez ou non, le pardon vous est naturel.

18 Porte de l'amélioration

Rate

Conscient-Inconscient

Cette porte vous donne la disposition et le désir d'entreprendre un travail intérieur afin de guérir les blessures du passé. L'objectif de la porte 18 est de réexaminer les vieux comportements et les anciennes traditions dans le but d'apporter une amélioration pour vous-même et la société. Vous êtes exagérément dur envers vous-même et vous vous tenez responsable des épisodes de votre passé. Une fois le travail intérieur réalisé et vos blessures guéries, vous rayonnez d'une belle émotion et vous retrouvez votre liberté.

Cette porte vous incite à reconnaître la différence entre une attitude adoptée et votre véritable nature. Son action est essentielle pour vous permettre d'améliorer et d'actualiser les fonctionnements de la société, harmoniser les rôles patriarcaux et matriarcaux. Les anciennes traditions sont-elles pertinentes aujourd'hui?

Avec cette porte vous souffrez d'un complexe de culpabilité de tout ce qui va mal dans votre vie. Soyez plus doux et plus bienveillant envers vous-même et reconnaissez que votre voie de libération du conditionnement ne demande que présence, détermination et vigilance. Acceptez vos faiblesses plutôt que de vous culpabiliser.

48 Porte du puits

Rate

Conscient-Inconscient

Potentiellement, il y a en vous une grande profondeur, mais il n'est même pas certain que vous l'avez sondée suffisamment pour en connaître toute son étendue. Cette porte vous permet d'avoir à la fois une grande vigilance et une belle perspective, ce qui vous rend très ingénieux.

Tout comme pour le puits dans un village, les gens viennent à vous pour bénéficier de votre connaissance de la vie et puiser dans vos ressources. C'est la raison pour laquelle vous protégez farouchement votre source intérieure. C'est à vous de choisir la profondeur à laquelle vous souhaitez aller, mais plus vous irez profond plus votre qualité de vie et votre épanouissement seront importants.

Dans tout engagement, apprenez à renouveler votre intérêt et vos connaissances pour votre propre bien-être. Gardez à l'esprit que la peur surgit des profondeurs. Apprenez à maîtriser votre sujet pour ne pas vous sentir dépassé ce qui pourrait vous rendre nerveux et vous paralyser. Quand les personnes et les projets vous paraissent "de bon goût", partager votre être intime est alors aussi rafraîchissant que de vous asperger de l'eau fraîche de votre puits.

50 Porte des valeurs

Rate

Conscient-Inconscient

Cette porte s'appelle aussi "le chaudron" car elle permet de faire mijoter les valeurs de la vie transmises de génération en génération. Il est important que vous adoptiez et honorez ces vertus qui préservent et encouragent la famille, le lieu de travail ou la population locale. Vous savez de manière naturelle ce qui est approprié et ce qui est juste, dans toute situation et à tout moment. La porte 50 vous conduit à un mode de vie authentique et durable.

Certaines valeurs perdurent, d'autres doivent être remplacées. Vous avez la capacité de vous accorder aux besoins de la situation avec des valeurs qui servent au mieux la société. Défendre des valeurs justes et pertinentes est une source de pression car vous devez servir d'exemple et cela représente pour vous une grande responsabilité. Si votre centre de la Rate est non défini, cette pression est encore plus grande, rabattez-vous sur votre autorité pour y trouver conseil et réassurance. Mais lorsque vous sentez qu'une détérioration morale met en péril l'intérêt général ou l'avenir de la communauté, vous savez ce qu'il faut faire.

14 Porte de la prospérité

Sacral

Conscient-Inconscient

C'est potentiellement une des portes les plus chanceuses du Design Humain, car activée, elle vous rend capable d'amasser une grande richesse. Mais cela uniquement si vos immenses talents servent des passions ayant du sens pour vous, tout en étant bénéfique aux autres. La devise de cette porte est: "Tout projet ambitieux réalisé en gardant à l'esprit le bien universel conduit à la prospérité." Quelque part en vous se cache le don de savoir gérer des ressources de toutes natures.

On dit que la destinée offre la richesse à qui elle le souhaite, tandis que chacun a le choix de se sentir riche quel que soit son accès à des ressources. Vous avez la capacité et la persévérance d'amener les projets à la réussite et votre dynamisme sait générer de belles compensations financières lorsqu'il s'applique dans la bonne direction. Comprenez qu'il vous est naturel d'être à l'aise et confiant autour de la finance et des avoirs. Toute responsabilité liée à la prospérité ne devrait pas vous intimider.

59 Porte de l'intimité

Sacral

Conscient

La porte 59 est une balise qui émet de puissants signaux d'intimité pour voir qui cela attire et ce que cela entraîne dans votre vie. Elle cherche à se rapprocher de partenaires sexuels en vue de procréer. Votre partage d'intimité se fait dans de nombreux domaines, exprimant souvent de l'enthousiasme pour le lancement de projets innovants. Vous semez des graines, à la fois personnellement et professionnellement.

Vos interactions peuvent être abordées de différentes manières, cela va du contact effronté à la timidité, la promiscuité, la bienveillance, la prédominance, et jusqu'à une attitude purement et simplement distante. Attention, votre impératif biologique de procréer conduit à une accumulation d'énergie sexuelle. Soyez prudent quand vous passez à l'acte de par votre très grande fertilité. Si vous alignez votre conscience avec la faculté du Sacral, vos prouesses sexuelles peuvent se transformer en acte sacré.

N'oubliez pas qu'avec cette porte, les personnes justes et les projets justes se présentent à vous lorsque vous agissez avec discernement.

Dans toute situation, votre seule présence peut soit enflammer les choses, soit les calmer, tout dépend de votre clarté à évaluer la situation. A certains moments, vous acceptez un peu de friction pour l'élaboration de divers processus créatifs ou d'alliances. A d'autres, vous devez exercer un rôle de pacificateur. La porte 6 vous aide à éclairer les situations non rationnelles qui sont sous l'emprise de l'émotion. Vous ne craignez pas de faire des compromis pour résoudre les conflits de façon équitable et juste, que ce soit au travail ou dans votre vie privée.

Physiquement, cette porte régule le pH de notre chimie corporelle équilibrant le milieu acide et le milieu alcalin. Si vous vous laissez aller à des excès, cet équilibre est perdu. La porte 6 encourage la conscience de vos émotions et la responsabilité d'apporter un équilibre dans votre vie. C'est une porte fortement émotionnelle, ce que vous éprouvez décide de ce que les autres vont ressentir. A clarté d'émotions, clarté d'environnement, aux émotions troubles, complications garanties.

Cette porte concerne vos désirs brûlants, la profonde envie de vous engager dans la vie et de faire l'expérience de toutes ses gratifications. Le but de cette porte est de vous faire lâcher toute attente avant même de vous engager dans une relation, une activité ou une expérience. En effet, l'attachement à un résultat conduit à la déconvenue, alors qu'être réceptif et ouvert à votre ressenti et à l'enseignement conduit au contentement. L'envie d'essayer de nouvelles choses vous expose aux plaisirs comme aux douleurs. Savoir prendre soin du feu intérieur, c'est ce qui est important, tout en avançant et en s'imprégnant de sagesse. Nous avons tendance à nous persuader que la vie est une rude école d'apprentissage, mais elle est aussi un paradis pour s'amuser et jouir d'expériences éclairantes. Apprenez à être clair et suivez votre instinct avant de plonger à fond dans la totalité d'une expérience, vous verrez, c'est bluffant. Votre défi consiste à distinguer les désirs qui correspondent à votre vraie nature de ceux qui ne sont là que pour le plaisir de désirer.

Vous avez un grand sens de la famille et vous aimez être assis autour d'une table, à partager un repas avec ceux que vous aimez, ce qui explique votre penchant pour la nourriture. La famille est une fondation solide dans votre vie. Vous avez le sens inné de la responsabilité envers la famille et la communauté que vous servez. Vous êtes aussi florissant dans les communautés étroitement soudées, enseignant la coopération et le respect mutuel, prodiguant conseils et favorisant une bonne communication.

On remarque en vous un certain degré de familiarité. Vous avez une inclination naturelle à ce que les gens se sentent les bienvenus et fassent partie de votre cercle. Grâce à votre sens du toucher, vous créez des liens affectifs et des rapports de confiance. Malheur à celui qui refuse une poignée de main ou qui vous trahit. Quand cela arrive, ils perdent leur place à votre table et votre porte leur est fermée.

Vous sentez quand le temps est venu de changer, de se renouveler ou de se révolter, vous êtes motivé par le désir de remettre la vie dans le droit chemin. Vous aimez évoluer avec votre temps et vous libérez des méthodes conventionnelles pour révolutionner la vie. Quand quelque chose ne va plus, vous sentez comment changer les choses. Lorsqu'à un croisement de la vie, vous devez vous séparer de certains de vos compagnons ou associés, cela engendre une révolution émotionnelle.

La révolution est efficace quand elle adresse le mécontentement collectif et ouvre la voie à des améliorations adaptées. Vous savez quand certains domaines de votre vie sont amoindris, affaiblis ou négligés et vous corrigez les choses rapidement et avec pragmatisme. Vous devez toutefois apprendre à dépasser votre souci que tout soit parfait, vous lancer et traverser les transformations naturelles de votre vie. Cela demande parfois du courage, mais les bénéfices en valent la peine.

Que vous ayez cinq euros ou cinq millions, vous êtes dans l'abondance. Ce n'est pas l'argent qui compte mais les émotions et les états d'âme qu'il vous procure. Quand vous êtes en pleine forme, vous pouvez être saugrenu et exubérant, sautant de joie, étreignant l'abondance même de la vie. Quand vous n'avez pas le moral, vous pouvez être autoflagellant et excessif dans les émotions et leurs expressions.

L'abondance vous fait déborder d'émotion. Par votre nature exagérément expressive, il est important que vous trouviez des gens ayant le même état d'esprit et le même entrain que vous. Mais dans vos humeurs sombres, vous n'aimez pas la compagnie et seule votre musique préférée peut vous apaiser. Cette porte vous demande d'honorer vos émotions. Elle vous demande de reconnaître que c'est dans vos heures les plus sombres que vous êtes le plus créatif. Vos humeurs sont des passerelles vers d'excellentes choses.

VOTRE CROIX D'INCARNATION

Croix de l'angle ouvert de la Révolution (4/49 | 8/14)

Vous êtes toujours le champion de ceux qui ont moins de chances que vous et vous en faites une affaire personnelle pour contrebalancer l'injustice dans le monde. Fidèle à vos principes, vous agissez pour trouver des solutions qui bénéficieront à ceux que la société a laissés derrière ou a oubliés. S'il le faut, vous allez révolutionner des situations stagnantes, en initiant un ordre nouveau. Prenez conscience que votre vie n'est pas d'être tout le temps en réaction mais de discerner quelles personnes et quelles causes méritent vraiment votre attention et votre engagement. Ce discernement conduira à des changements qui apporteront de l'épanouissement dans votre vie et qui transformeront la vie de ceux que vous soutenez. Vous reconnaissez l'urgence d'une révolution mais il vous faut suivre la voie des rebelles qui ne souscrivent pas aux bouleversements de masse mais préfèrent l'évolution personnelle à l'aide de choix consciencieux.

En plus de vos préoccupations pour l'équité dans le monde, vous avez la faculté d'aider les gens à comprendre l'importance de la prospérité. Vous avez les moyens d'élargir leur compréhension pour qu'ils perçoivent des réalités qui leur échappent encore. Vous savez montrer aux autres les libertés potentielles qui font partie de leur droit de naissance quoiqu'en pense la société. La source de votre rébellion réside dans le désir innocent d'être aligné avec une expérience pure et complète de la vie. Une telle expérience va bien sûr au-delà des limites érigées par la société pour contrôler les gens.

Avec votre soleil de naissance en porte 4, vous avez un esprit très intelligent qui souhaite s'exprimer constamment et trouver des solutions à tous les problèmes, surtout à ceux des plus démunis. Vous recherchez constamment des moyens de contrer l'injustice, en prenant les autres à votre charge et en trouvant des moyens de renverser les systèmes corrompus. Vous êtes sans cesse en train de jongler entre les théories pour améliorer le monde sur le plan financier et les principes qui peuvent être modifiés pour réaliser des améliorations. Pensez à faire appel à votre Type et à votre Autorité pour savoir dans quelles occasions vous devez présenter vos doléances et dans quelles occasions il vous faut maintenir la paix. Attention, pour que vous puissiez apporter un vrai changement au monde, il vaut mieux que vous ayez de vraies solutions pratiques plutôt que seulement des théories.